



# Apotheke Aktiv

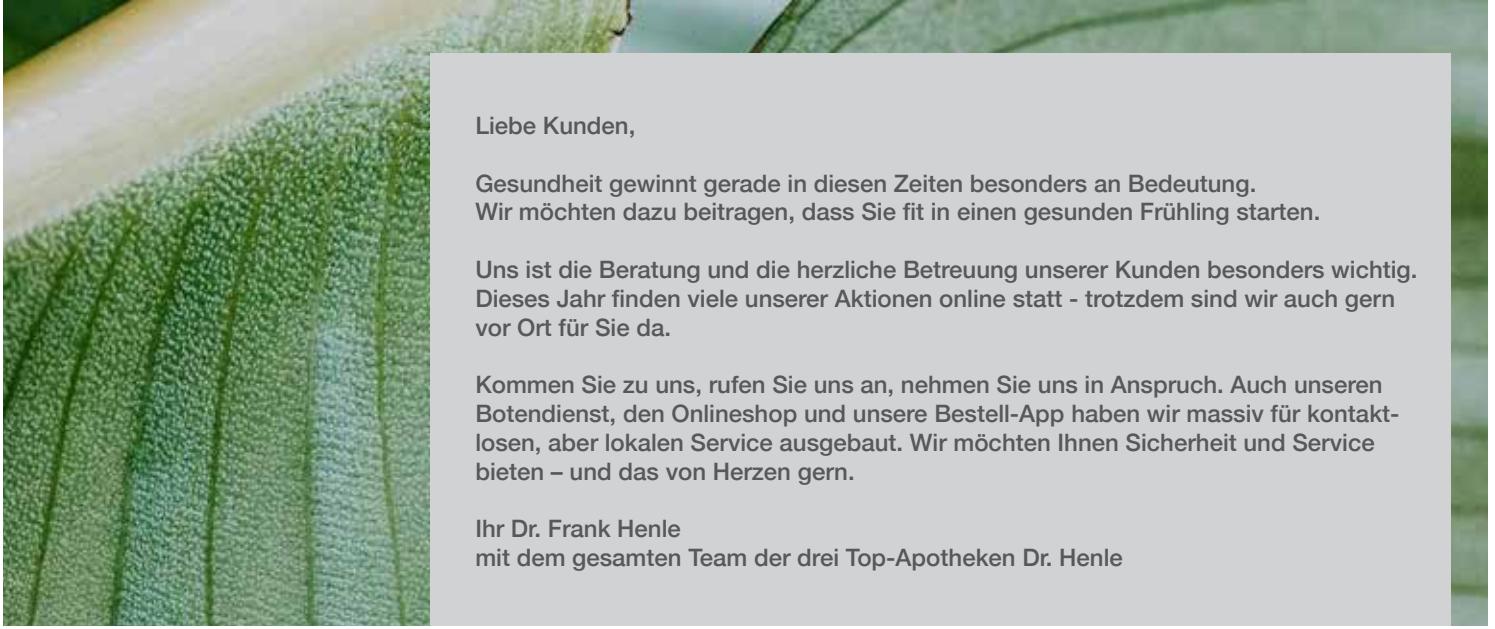
## Dr. Frank Henle

Unsere Veranstaltungen  
für Frühjahr/Sommer 2021

Wir beraten Sie mehrsprachig:

Brunnen-Apotheke Bellenberg • St.-Michael-Apotheke Vöhringen • Sonnen-Apotheke Vöhringen





Liebe Kunden,

Gesundheit gewinnt gerade in diesen Zeiten besonders an Bedeutung.  
Wir möchten dazu beitragen, dass Sie fit in einen gesunden Frühling starten.

Uns ist die Beratung und die herzliche Betreuung unserer Kunden besonders wichtig.  
Dieses Jahr finden viele unserer Aktionen online statt - trotzdem sind wir auch gern vor Ort für Sie da.

Kommen Sie zu uns, rufen Sie uns an, nehmen Sie uns in Anspruch. Auch unseren Botendienst, den Onlineshop und unsere Bestell-App haben wir massiv für kontaktlosen, aber lokalen Service ausgebaut. Wir möchten Ihnen Sicherheit und Service bieten – und das von Herzen gern.

Ihr Dr. Frank Henle  
mit dem gesamten Team der drei Top-Apotheken Dr. Henle

In unseren  
Apotheken  
**Februar  
2021**

## Aktionswoche - Vitamin D-Messung

Die Messungen finden vom 08.02.2021 – 12.02.2021 von 8:00 - 11:00 Uhr und von 15:00 – 18:00 Uhr statt.

Durch die in den letzten Jahren neu gewonnenen Erkenntnisse zu den vielfältigen Wirkungen von Vitamin D ist klar geworden, wie wichtig die ausreichende Versorgung mit dem Sonnenvitamin ist. In einer vom Robert-Koch-Institut durchgeführten Studie wiesen sechs von zehn Deutschen zu geringe Vitamin D-Werte im Blut auf. Gründe für den ausgeprägten Mangel in unserer Region sind der sinnvolle und wichtige Einsatz von Sonnenschutzprodukten, die die körpereigene Bildung des Vitamins unterdrücken, aber auch unser schwacher Fischkonsum. Der Vitamin D-Mangel äußert sich durch Müdigkeit, Infektanfälligkeit und Muskelschwäche.

Durch Vitamin D wird die Aufnahme von Calcium in die Knochen unterstützt. Zudem spielt Vitamin D eine sehr entscheidende Rolle in unserem Immunsystem. Vitamin D ist wichtig für die Gesundheit von klein bis groß, unser ganzes Leben lang. Wir messen gerne mit einem einzigen kleinen Bluttropfen Ihren persönlichen Vitamin-D-Spiegel und geben Ihnen dazu eine passende Empfehlung in Sachen Ernährung und Vitamin-Einnahme.

Preis: 27,95 € - Um Anmeldung per Telefon, Mail oder WhatsApp wird gebeten.

## Zucker – Ein Zivilisationsgift mit Folgen

Referent: Dr. Frank Henle, Apotheker

Wie Gesundheit entsteht durch sinnvollen Umgang mit Zucker, erklären wir in unserem Kurzvortrag.

Schlaganfall, Herzinfarkt, Altersdiabetes und Demenz. Diese Erkrankungen sind auf dem Vormarsch - leider auch der Zuckergehalt in unserer Ernährung. Wie sehr und vor allem warum Zucker in zu hohen Dosen schädlich für unsere Gesundheit ist belegt Dr. Henle anschaulich an diversen Studien belegten Beispielen. Der Weg aus der Zuckerkasse zu einem genussvollen und gesünderen Leben rundet dieses spannende Thema ab.

Termin: Dienstag, 23.02.2021 um 19:00 Uhr

Der Vortrag findet in Zusammenarbeit mit der VHS statt.

Anmeldung telefonisch über +49 7303 41200 oder direkt über die VHS Neu-Ulm  
Website: <https://www.vhs-neu-ulm.de/Veranstaltung/cmx5fb63d2d88294.html>

Online-Webinar  
**Februar  
2021**





In unserer  
Brunnen-Apotheke!  
**März 2021**

## Darm-Beratungswoche

Termin: vom 08.03. – 12.03.2021 (Allergosan) - in unserer Apotheke in Bellenberg!

Gesunder Darm - der Schlüssel für ein starkes Immunsystem. Unser individuelles Beratungskonzept für Ihre Darmfitness!

Unser Darm spielt bei der Aufrechterhaltung eines starken Immunsystems eine große Rolle. Geht es Ihrem Darm gut, geht es auch Ihnen gut. In unserem Darm tummeln sich sowohl gute, als auch schlechte Bakterien. Ist der Darm gesund, liegen diese Bakterien in einem bestimmten Verhältnis vor. Stress, Schlafmangel oder ungesunde Lebensweise, aber auch chronische Erkrankungen oder bestimmte Medikamente können dieses Verhältnis durcheinander bringen und so das Immunsystem schwächen. Dadurch werden Sie anfällig für Krankheitserreger und es kann zu Infekten und Erkältungen kommen. Ihr Körper ist nicht mehr in der Lage, sich ausreichend zu verteidigen. Es muss jedoch nicht immer gleich eine Erkrankung vorliegen, auch Müdigkeit oder Abgeschlagenheit können ein Zeichen für ein schwaches Immunsystem sein.

Nun ist es besonders wichtig für Sie, Ihr Immunsystem zu stärken und den Darm wieder aufzubauen. In einer individuellen Beratung erfahren Sie, wie Sie gezielt Ihre Darmflora aufbauen und etwaige Vitamin- und Mineralstoffmängel ausgleichen können. Mit einer auf Sie abgestimmten Kur helfen wir Ihnen, Ihr Immunsystem zu stärken und Sie fit und gesund zu halten.

Füllen Sie vorab unseren Fragebogen aus. Lassen Sie uns diesen per Mail/Fax/Post zukommen und vereinbaren Sie einen Termin für Ihre individuelle Beratung. Gerne können Sie den Fragebogen auch direkt bei uns in der Apotheke ausfüllen. So können wir uns vorab ein Bild über Ihren Immunstatus und Ihre Darmgesundheit machen und Sie in einem persönlichen Gespräch gezielt beraten.

Nach ausführlicher Analyse Ihres Fragebogens erhalten Sie von uns konkrete Empfehlungen zu den Themen: Ernährung, Bewegung, Darmaufbau und Immunstärkung. Wir stimmen unsere Empfehlungen speziell auf Ihren Bedarf ab, so erhalten Sie nützliche und konkrete Informationen für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden.

Hier finden Sie den Download des Beratungsbogen: <https://www.apotheken-drhenle.de/beratung/darmberatung/>

Die Kosten für die Beratung betragen 29 €.

Beim Kauf eines der empfohlenen Produkte bekommen Sie eine Gutschrift von 9 €.  
Um Anmeldung per Telefon, Mail oder WhatsApp wird gebeten.

Wir freuen uns auf Sie!

# Vortrag: Gesundheit beginnt im Darm

Vortrag  
März 2021

Referent: Herr Dr. Frank Henle  
Apotheker und Fachberater Darmgesundheit

Termin: Dienstag, 09.03.2021, 19.00 Uhr  
Rathaus / Verwaltungsgemeinschaft Buch, Friedhofweg 2, 89290 Buch  
(oder ggfls. online)

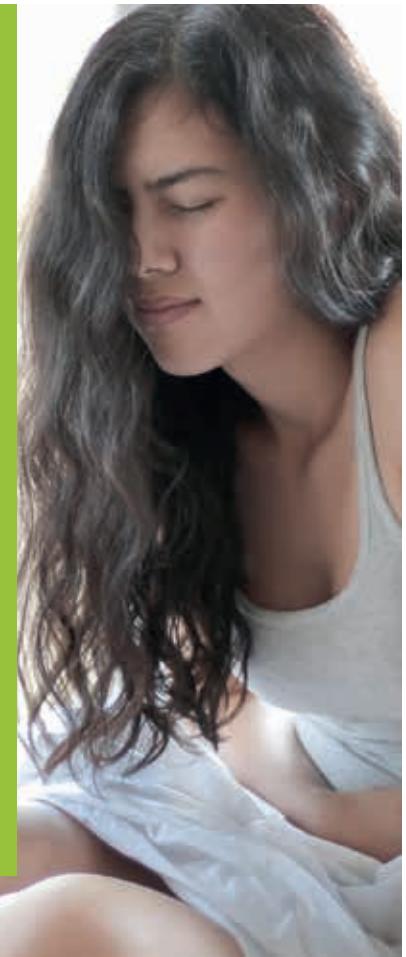
Diese Erkenntnis ist so alt wie die Medizin und wird jetzt durch die moderne Wissenschaft bestätigt!

100 Billionen Darmbakterien mit einem Gewicht von ca. 2 kg besiedeln unserem Verdauungsapparat vom Magen bis zum Enddarm. Eine gesunde Darmflora ist somit die Grundlage für einen gesunden, leistungsfähigen Körper.

Wie Sie Ihrem Darm helfen, diesen Zustand zu erreichen, erfahren Sie in unserem spannenden und informativen Vortrag durch den erfahrenen Apotheker Dr. Henle.

Der Vortrag findet in Zusammenarbeit mit der VHS statt.

Anmeldung telefonisch über +49 7303 41200 oder direkt über die VHS Neu-Ulm  
Website: <https://www.vhs-neu-ulm.de/Veranstaltung/cmx5fb63d2d88294.html>



Online-Webinar  
April 2021

## Vortrag: Globuli & Co - Homöopathie für Kinder (WEBINAR)

2-teiliges Seminar zur praktischen Familiengesundheit

Termin: Dienstag, 13.04.2021 und Donnerstag, 15.04.2021  
jeweils von 17.30 – 19.00 Uhr  
Veranstaltungsort: online

Ihr Kind ist krank – was tun? Viele Eltern sind oft unsicher, was das Beste für ihr Kind sein kann. Dr. Frank Henle möchte Sie umfassend und in ruhiger Atmosphäre informieren.

Preis: 10,00 € / Teilnehmer  
Um Anmeldung per Telefon, Mail oder WhatsApp wird gebeten.



Brunnen-Apotheke Bellenberg  
Apotheker Dr. Frank Henle  
Fon: 0 73 06 / 96 100  
[brunnen@apotheken-drhenle.de](mailto:brunnen@apotheken-drhenle.de)  
[www.apotheken-drhenle.de](http://www.apotheken-drhenle.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag, 8:00 - 18:30 Uhr  
Samstag, 8:00 - 13:00 Uhr

St. Michael-Apotheke  
Apothekerin dr. Bernadett Böröcz  
Fon: 073 06 / 55 70  
[michael@apotheken-drhenle.de](mailto:michael@apotheken-drhenle.de)  
[www.apotheken-drhenle.de](http://www.apotheken-drhenle.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag, 8:00 - 18:00 Uhr  
Samstag, 8:30 - 12:30 Uhr

Sonnen-Apotheke  
Apotheker Stephan Schaupp  
Fon: 0 73 06 / 31 122  
[sonnen@apotheken-drhenle.de](mailto:sonnen@apotheken-drhenle.de)  
[www.apotheken-drhenle.de](http://www.apotheken-drhenle.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag, 8:00 - 18:30 Uhr  
Samstag, 8:00 - 13:00 Uhr

Ab sofort sind wir auch  
über WhatsApp für Sie da:  
01520 / 597 6994

Facebook  
[www.facebook.com/ApothekeBellenberg](https://www.facebook.com/ApothekeBellenberg)