

# Reiseapotheke – Das gehört rein!

Präparate gegen		
Reiseübelkeit	Superpep, Reisegold, Kinder: Vomex	
Durchfall	Imodium lingual/akut, Vaprino Kinder: Diarrhoesan	
Verstopfung	Dulcolax	
Magenbeschwerden	Pantoprazol, Iberogast, Buscopan plus	
Erkältung/Halsschmerzen/Husten ect.	Aspirin complex, Dobendan direkt, Nasenspray	
Ohrenschmerzen/Augenentzündung	Berberil, Dexamytrex Augentropfen	
Schmerzen (Kopf-, Halsschmerzen)	Ibuprofen, Paracetamol, Kinder: Nurofen	
Kreislaufbeschwerden	Korodin, Effortil plus	
Schlafstörungen	Vivinox	
Sonnenbrand	Fenistil Hydrocort Creme, Panthenol-Spray	
Insektenstiche/Juckreiz	Fenistil Hydrocort Creme	
Allergien	Cetirizin, Loratadin	
Pilzkrankungen	Fungizid Spray Ratiopharm	
Prellungen/Verstauchungen	Voltaren (Dispers) Arnica D6 Glob.	
Sonstige	Fenistil, Herpescreme, Thromboseprophylaxe Reisestrümpfe	
Mittel zur Wundversorgung		
Wunddesinfektion	Octenisept, Betaisodona	
Verbandmittel	Pflaster, Mull, Binden, ES-Kompressen	
Schere/Pinzette		
Einmalhandschuhe		
Hautschutzmittel		
Sonnenschutzmittel	Avené, Ladival	
Lippenschutz	Avené, Ladival, Lomaprotect	
Mittel zur Insektenabwehr	Autan, Antibrumm, Mosquito	
Außerdem		
Lärmschutz, Wasserschutz für Ohren	Ohropax, Akustika	
Magnesium	Magnesium Diasporal direkt	

Medikamente, die sie regelmäßig einnehmen müssen – in ausreichender Menge.