



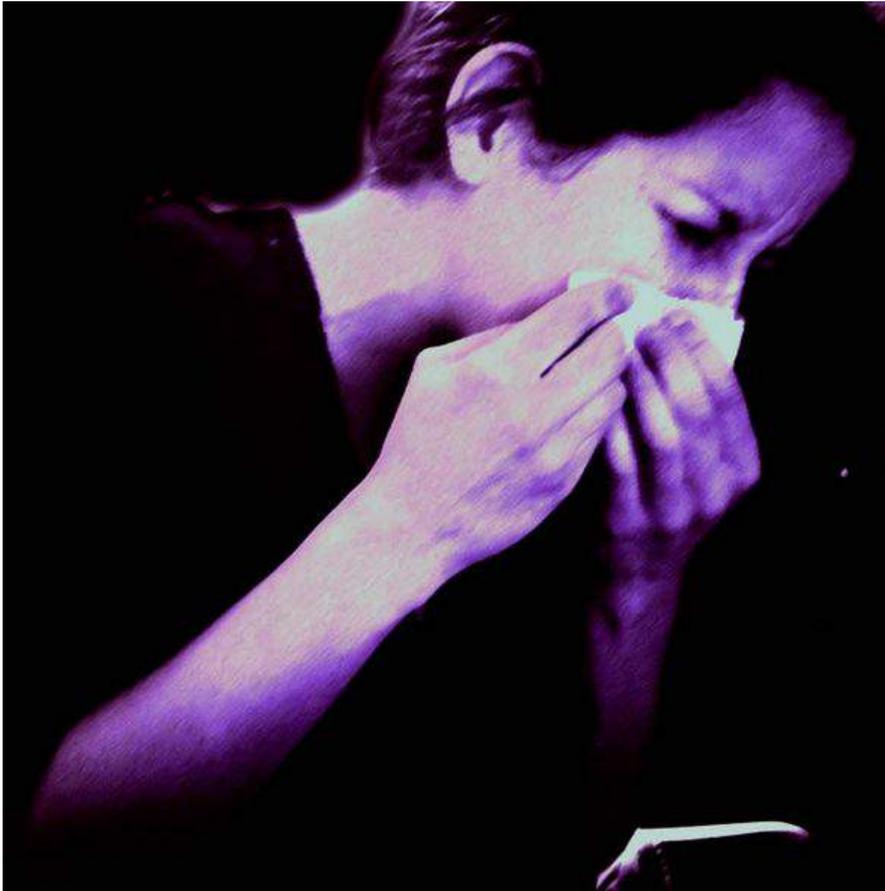
# Kügelchen & Co

*Gesund mit  
Ihrem Wissen...*

# Fragen die wir heute beantworten

- Was macht uns krank? Viren, Bakterien, der Wetterwechsel oder ist es der Stress?
- Wie vermeide ich Ansteckung? Was kann ich tun um meine Kinder und mich zu schützen?
- Wann zum Arzt? Impfen?
- Was kann ich selber tun?
- Was bietet die Natur? Was bietet die Homöopathie? Was hilft denn wirklich?

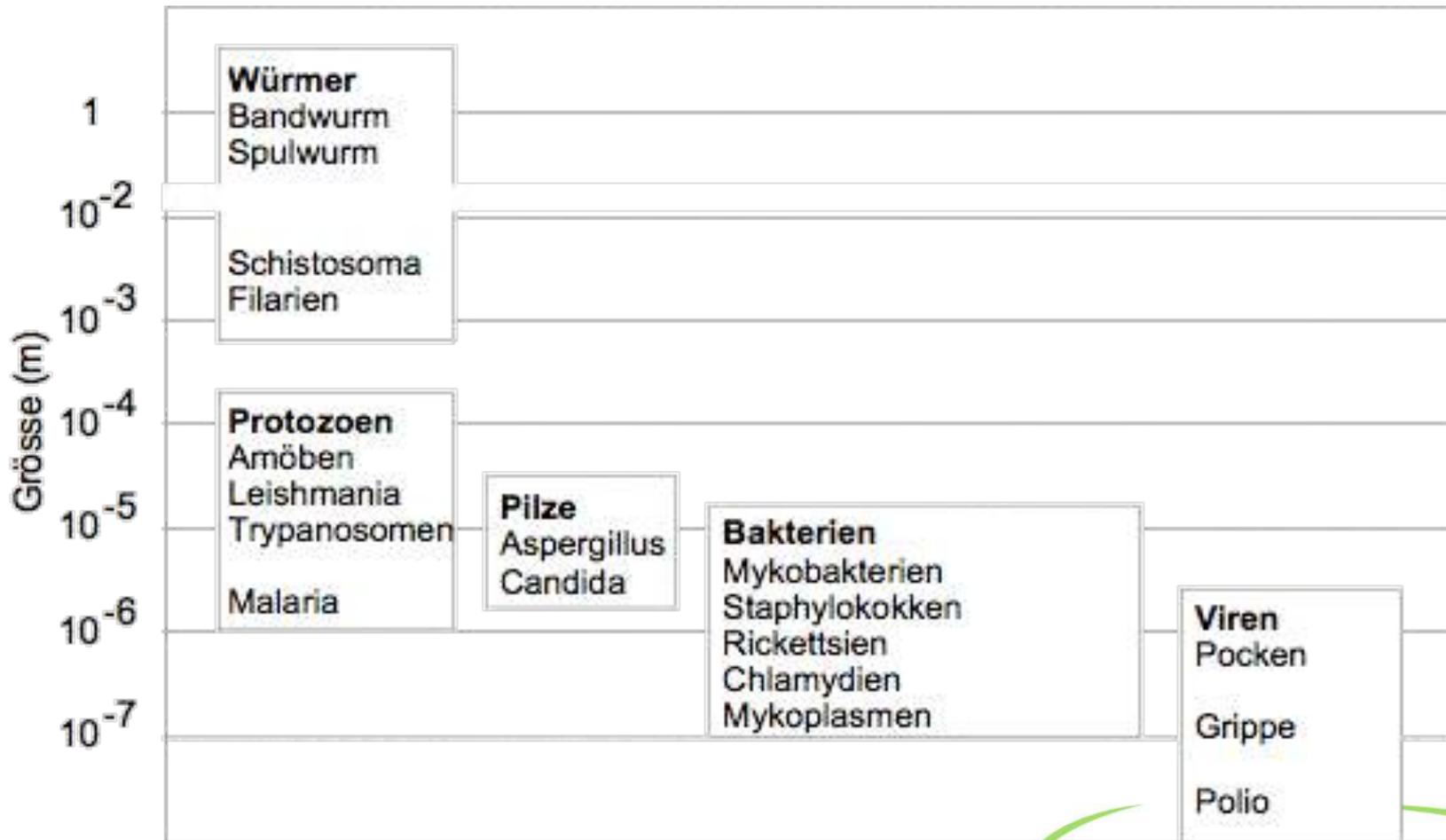
# Erkältung, was ist das?



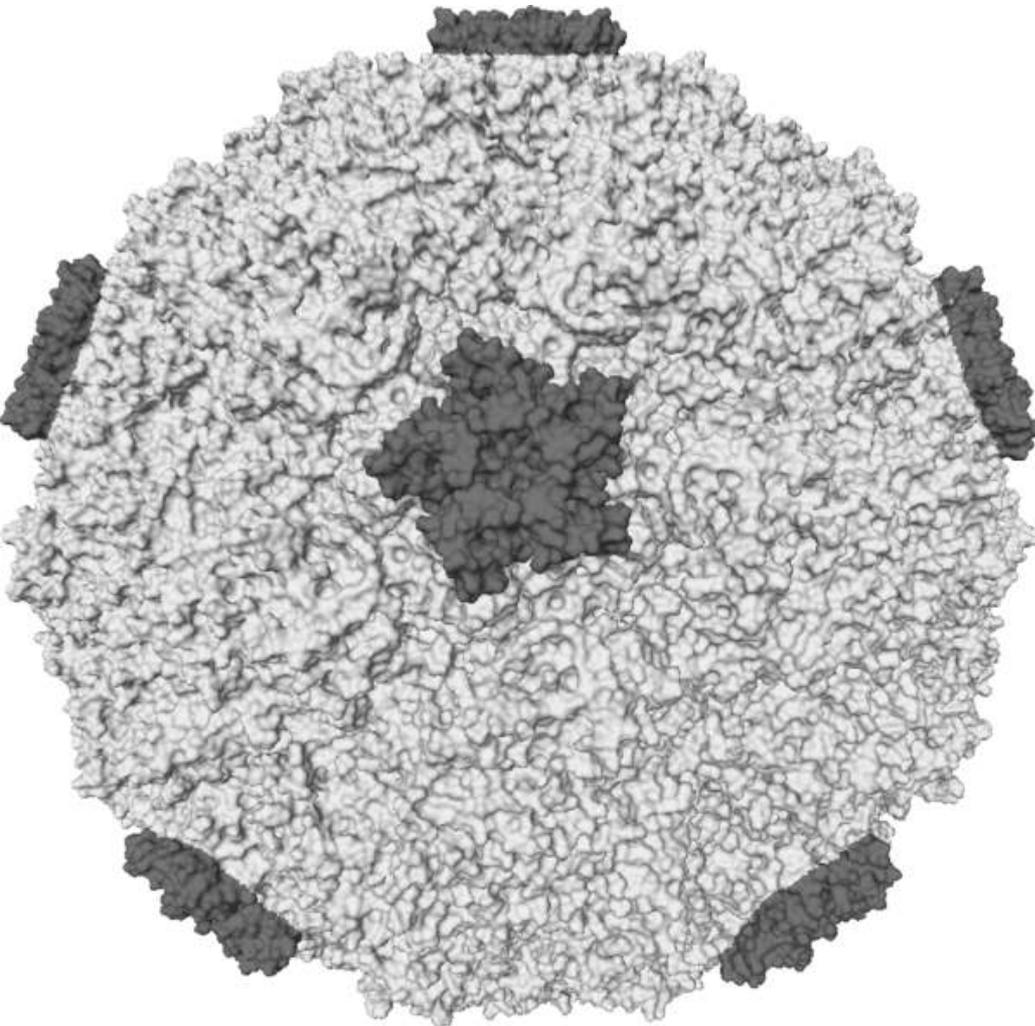
- Die **Erkältung** oder auch der **grippale Infekt** ist eine akute Infektionskrankheit der Nasen-, Hals- und Bronchialschleimhäute
- in erster Linie von Viren, manchmal *zusätzlich* auch von Bakterien verursacht

***ERKÄLTUNG HAT MIT KÄLTE WENIG ZU TUN***

# Organismen, die unser Immunsystem stressen...



# Die verflixten Viren...



- 20-30nm, 100 mal kleiner als Bakterien
- vermehren sich bei 32°C
- vermehren sich auf ausgetrockneten Schleimhäuten gut
- sehr wandelbar, keine ursächliche Therapie möglich



# Die verflixten Viren

## ■ Infektionswege

Tröpfcheninfektion

**kontaminierte** Hände

Schmierinfektion über Gegenstände

## ■ Inkubationszeit

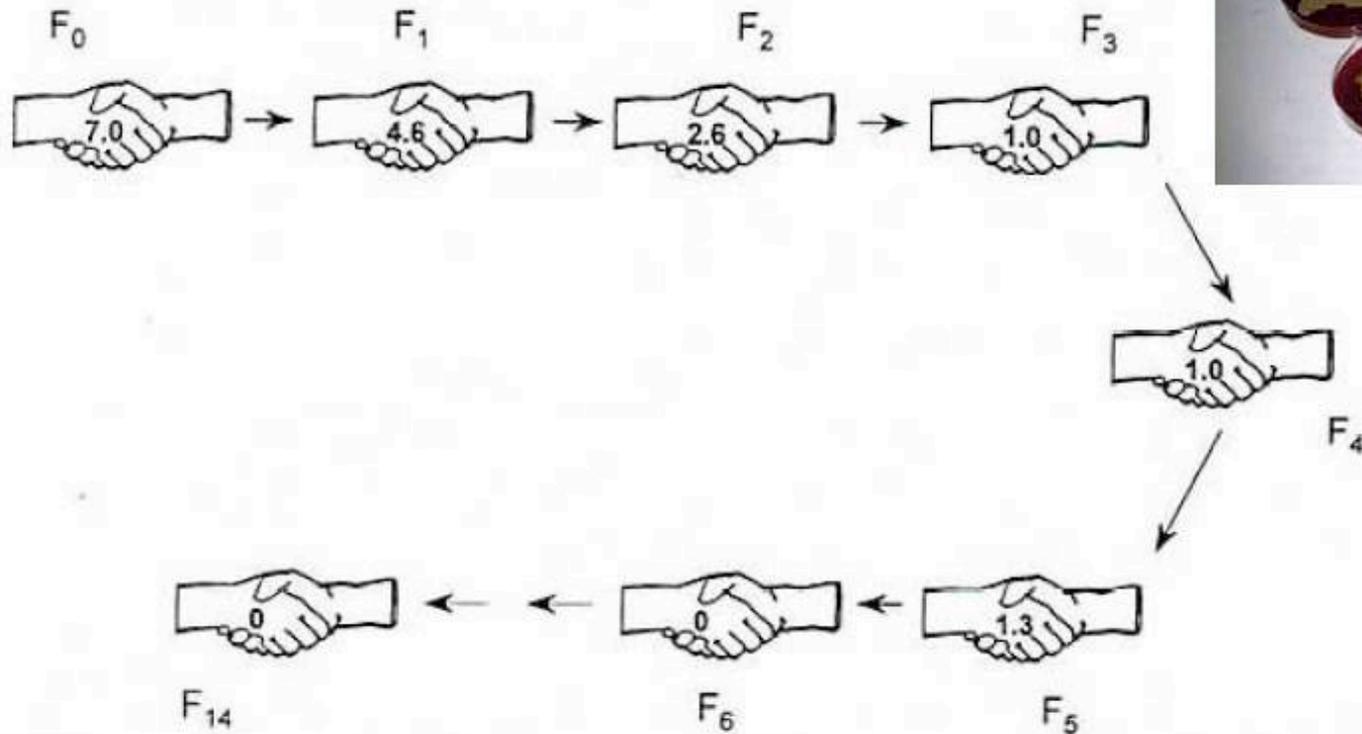
Die Zeit, bis erste Symptome erscheinen, ist relativ kurz. Nach etwa 12 Stunden verlassen die ersten fertigen Viren die Wirtszelle und infizieren die nächste.

# EXPOSITIONSPROPHYLAXE SCHÜTZT



Dr. Frank Henle





**Abb. 97.** Verbreitung einer Phagenkontamination durch Händeschütteln, wobei die Kontakte nacheinander zwischen Testperson  $F_0$  und  $F_1$ ,  $F_1$  und  $F_2$ ,  $F_2$  und  $F_3$  usw. erfolgen. Die Zahlenangaben geben die von den Händen der jeweiligen Testperson reisolierbare Phagenmenge ( $\log_{10}$ ) und für die Testperson  $F_0$  die Höhe der Ausgangskontamination an

Von Rheinbaben, Wolff: Handbuch der viruswirksamen Desinfektionen. Springer. 2002. S. 272

# So vermeiden Sie Infektionen:

- DENKEN SIE AUCH 2021 an das Corona Jahr
- Gedränge und Menschenmassen
- Händedesinfektion schützt sehr wirkungsvoll (Sterillium 20sek!)

# So vermeiden Sie Infektionen:

- Nicht zu warm anziehen
- Bewegung im funktionellen Zwiebel-Look
- Nasse Kleidung sofort wechseln
- Richtig atmen: immer durch die Nase

# So vermeiden Sie Infektionen:

- **Raumluft feucht halten**

(Tabelle für gute Werte bei uns in den Apotheken erhältlich oder per mail an [office@apotheken-drhenle.de](mailto:office@apotheken-drhenle.de))

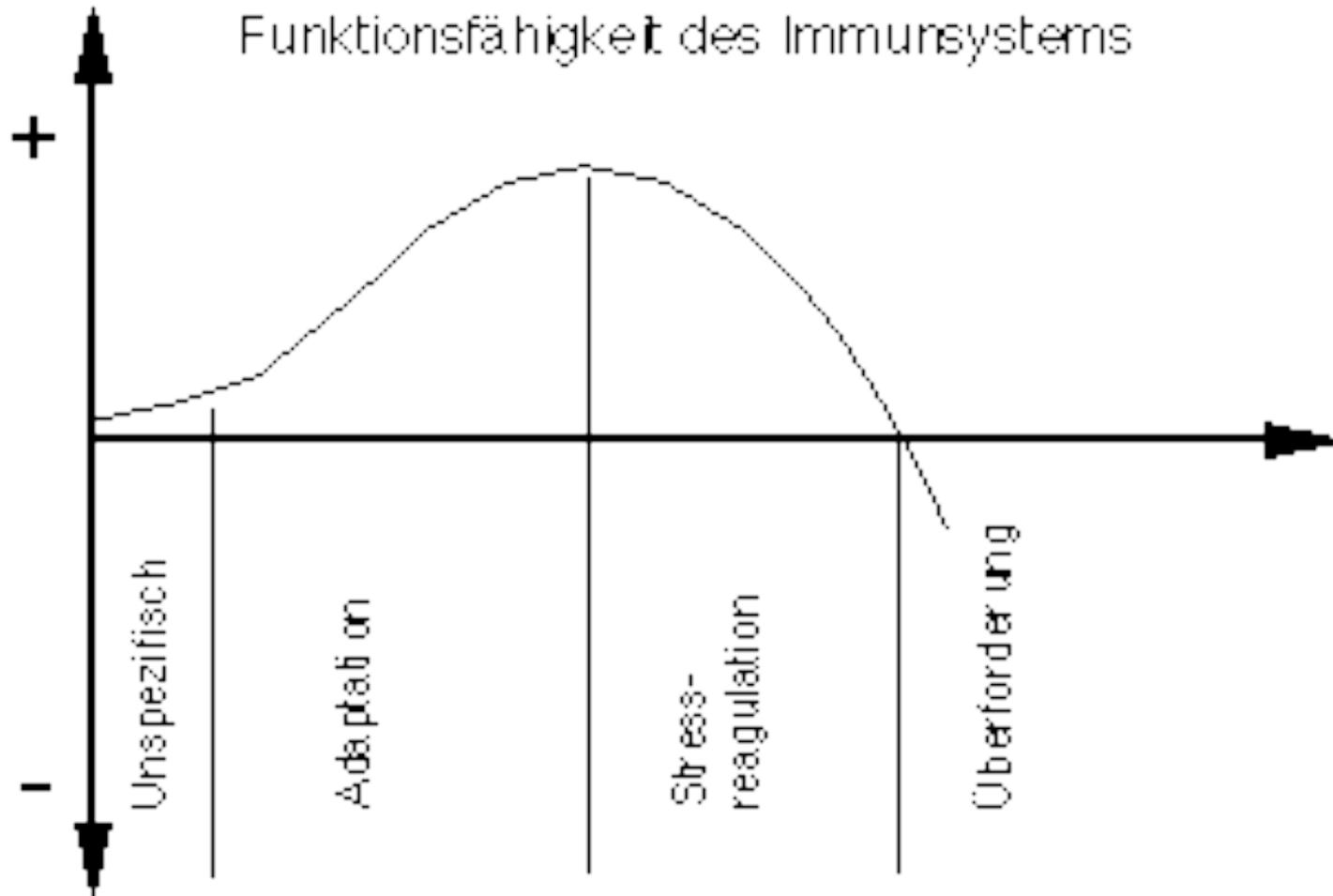
- **Wohnung regelmäßig stoßlüften**

- **Klimaanlagen vorsichtig nutzen**

- **Nach dem Duschen ausruhen**







# Körperliche Belastung bei Krankheit?

- Sportliche Höchstleistungen fördern den Übertritt der Viren aus den Schleimhäuten in die Blutbahn und damit das Risiko, dass der Herzmuskel infiziert wird (cardiotrope Bakterien/Viren).
- Erkältungsbedingte Herzmuskelentzündungen können tödlich enden!

*Empfehlungen:*

*Bei Fieber kein Training*

*Bei Erkältungen mit Abgeschlagenheit kein Training*

- Bei allg. Unwohlsein und Erkältungen ohne Halsschmerzen, d.h. es läuft nur die Nase:

*Empfehlungen:*

*nur aerobe Belastungen, locker trainieren, keine anaeroben Belastungen (Stehvermögen), Sprints etc.*

# Ernährung und Immunsystem

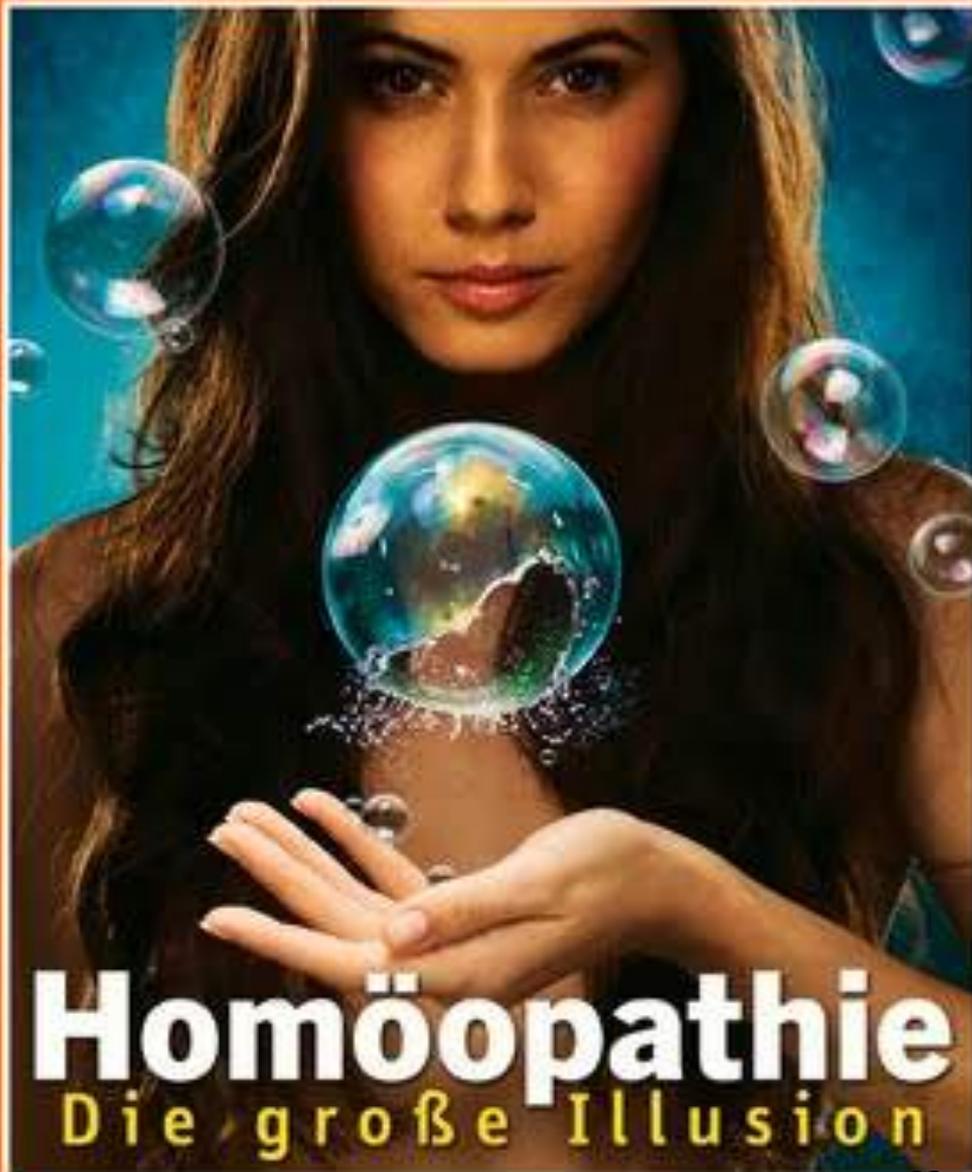
- Es gibt kaum Studien zur Ernährungssituation und Infektanfälligkeit
- Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung erklärt Nahrungsergänzung nur für nötig bei Stress, körperlicher/psychischer Belastung, Infektanfälligkeit

- Bewiesen ist, daß einzelne Vitalstoffe wichtig sind (Zn, Vitamin E in unseren Breiten)
- Hochdosis-Vitamin-Therapie steigert die Abwehr nicht
- orthomolekulare Ernährung entspricht dem Stand der Wissenschaft

# Therapie

- Virenbekämpfung ist kaum möglich
- Medikamente gegen Viren sind nicht nötig, da das menschliche Immunsystem alleine mit diesen Viren fertig wird
- Eine bakterielle Superinfektion kann und sollte ab einer gewissen Schwere erfolgreich mit Antibiotika behandelt werden

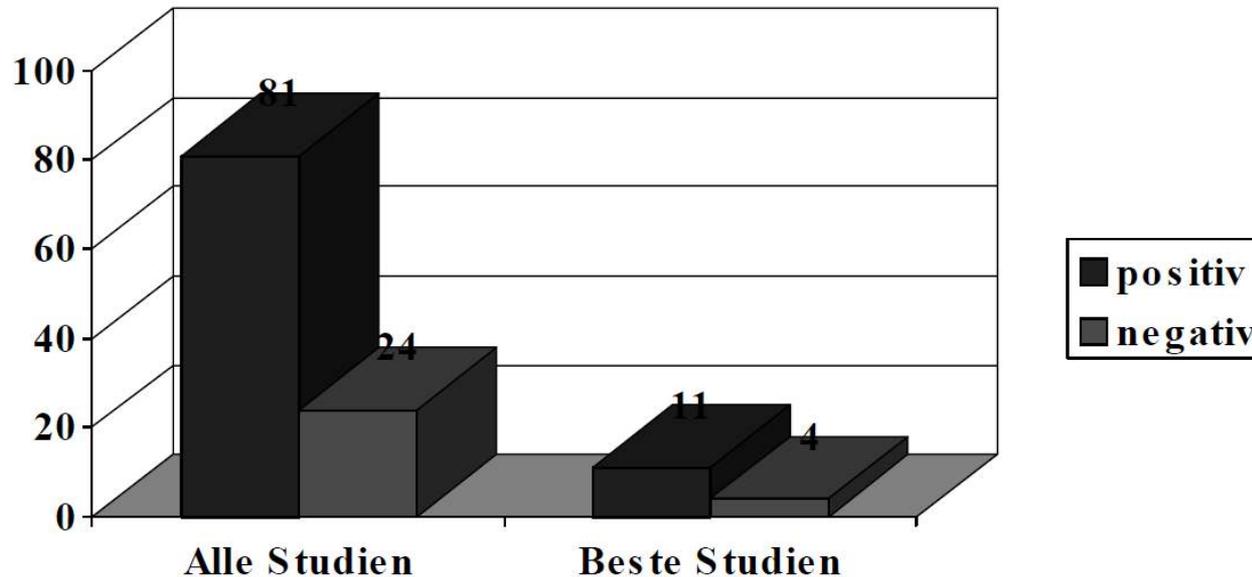
- Haben Sie schon mal etwas homöopathisches ausprobiert?
- Scheuen Sie schulmedizinischen Behandlungsmethoden?
- Wir möchten Ihnen Sicherheit geben!



BRUNNEN-APOTHEKE  
WIR SIND FÜR SIE DA!

# Studien

Ergebnisse von 105 kontrollierten klinischen Studien  
Kleijnen, Knipschild, Ter Riet BMJ 302, 316 (1991)



# Randomisierte placebokontrollierte Doppelblindstudien zur Kinderheilkunde

- **Postoperative Unruhe**

Alibeu, Jobert (1990)

Bei Kindern an einer chirurgischen Aufwachstation konnte mit Aconit D4 eine signifikante Besserung der postnarkotischen Unruhe erzielt werden

- **Hyperaktivität (ADHS)**

Lamont (1997)

Signifikante Besserung der Hyperaktivität unter individueller homöopathischer Behandlung

- **Intervallbehandlung bei Asthma**

White et al. (2003)

Keine sign. Besserung der Lebensqualität bei Kindern unter konv. Intervallbehandlung durch individuelle Homöopathie, allerdings Lebensqualität schon vor Behandlung sehr hoch

# Probleme beim Vergleich Schulmedizin - Homöopathie

- Die Homöopathie ist eine individuelle Therapieform
- Fallzahlen zu erhalten ist mühsam
- Äpfel mit Birnen vergleichen funktioniert leider nicht

**310000**

**Miracle Messer  
Set 10tlg.**

10 professionelle Schneidegeräte mit hochwertigen Edelstahlklingen. Ideal für Brot, Fleisch und Gemüse. Arbeiten Sie wie Köche in der Gastronomie.

Unger Preis  
inkl. MwSt **€ 49,95**  
VERSANDKOSTENFREI

**AKTIONSPREIS**  
**€ 29,95**

Sie sparen  
**40 %**

Das passende Messer für jede Küchenarbeit

Praktische Küchenhelfer

☎ **0820 899952**  
€ 0,20 / Min. aus Österreich

☎ **01805 50 52** [www.9Liveshop.de](http://www.9Liveshop.de)  
€ 0,14 / Min. dt. Festnetz + Mobil-Kosten höher

# Fahrplan

- Wie heilt die Homöopathie?
- Wirkt die Homöopathie denn überhaupt?
- Wie stellt sich der Krankheitsverlauf dar? In welchen Stadien wirkt die Homöopathie besonders gut?
  - **Fieberhafte**, grippale Infekte GENERELL
  - Infektvorbeugung
  - Ohrenschmerzen
  - Nasen/nebenhöhlen
  - Halsschmerzen
  - Husten und bronchiale Beschwerden

# LYCOPODIUM D12

- Völlegefühl und Blähungen, kombiniert in harten Fällen mit Iberogast...

Cantharis C30 bei Blasenentzündungen....



**Foto des 86-  
jährigen  
Hahnemann**

**Paris 1841**

# Die 3 Säulen der Homöopathie

- Das individuelle Krankheitsbild
- Ähnlichkeitsregel
- Anregung der Selbstheilung

# Der grundlegende Ansatz

- Similia similibus currentur

ÄHNLICHES MIT ÄHNLICHEM HEILEN

# Der heilsame Reiz



Begründet mit der  
Ähnlichkeitsregel  
Hahnemanns



„Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden.“

In der Homöopathie wird demzufolge das Mittel, das beim Gesunden bestimmte Krankheitszeichen auslöst, zur Behandlung genau dieser Symptome beim Kranken eingesetzt.

Beispiel: Küchenzwiebel – *Allium cepa*

**Akute Rhinitis !! Gleich anfangen nicht zuwarten bis Sinusitis draus wird wie in der Schulmedizin**



Dr. Frank Henle



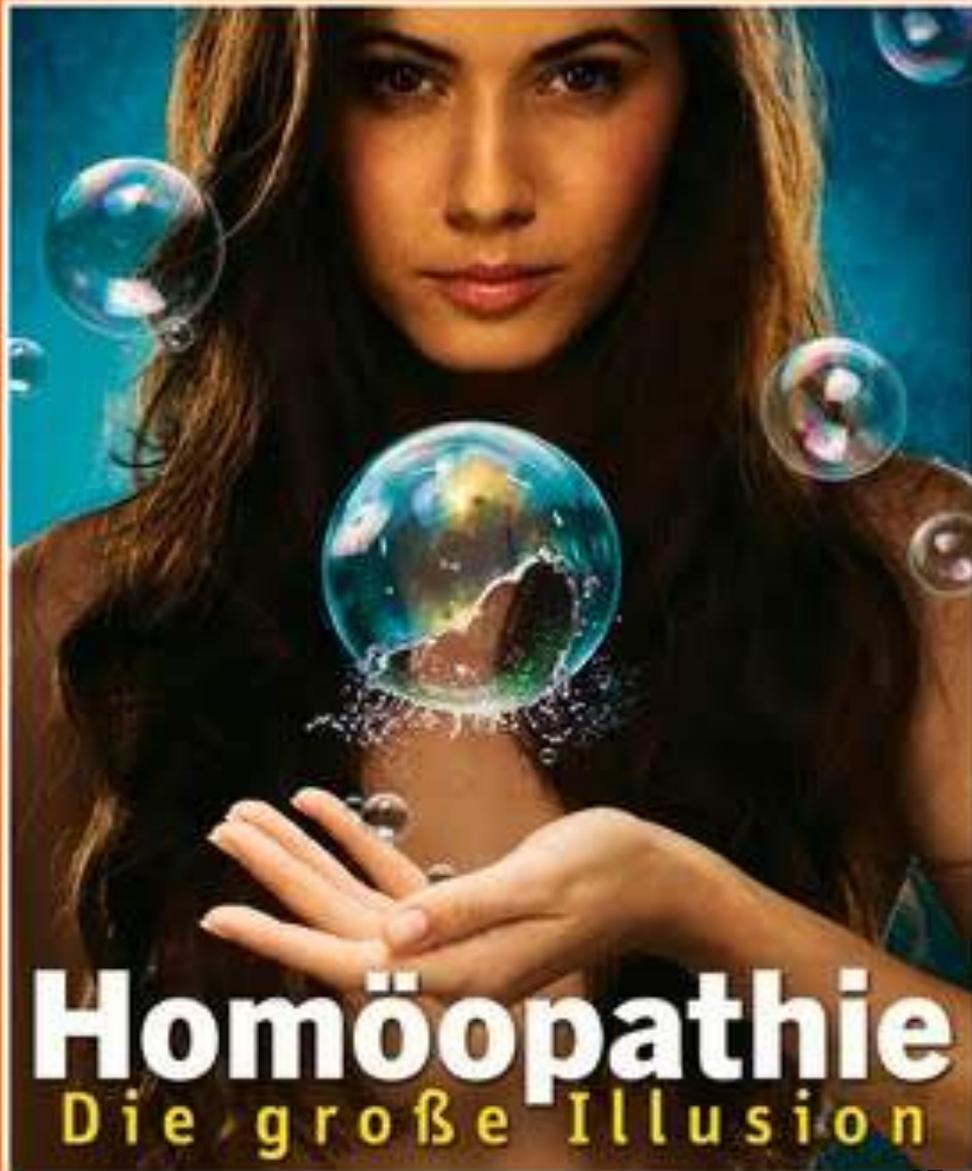
BRUNNEN-APOTHEKE  
WIR SIND FÜR SIE DA!

# Potenzieren/Dynamisieren

- D-Potenzen = 1 : 10 Verdünnung/Verschüttelung
  - C-Potenzen = 1 : 100 Verdünnung/Verschüttelung
  - LM/Q-Potenzen = 1 : 50.000 Verdünnung/Versch.
- 
- Systematische Verarbeitung, toxische und allergene Eigenschaften gehen verloren
  - Inerte, wirkungslose Stoffe werden wirksam (Lycopodium D12 - 5 Glob. vor dem Essen!)

# Dosierungen

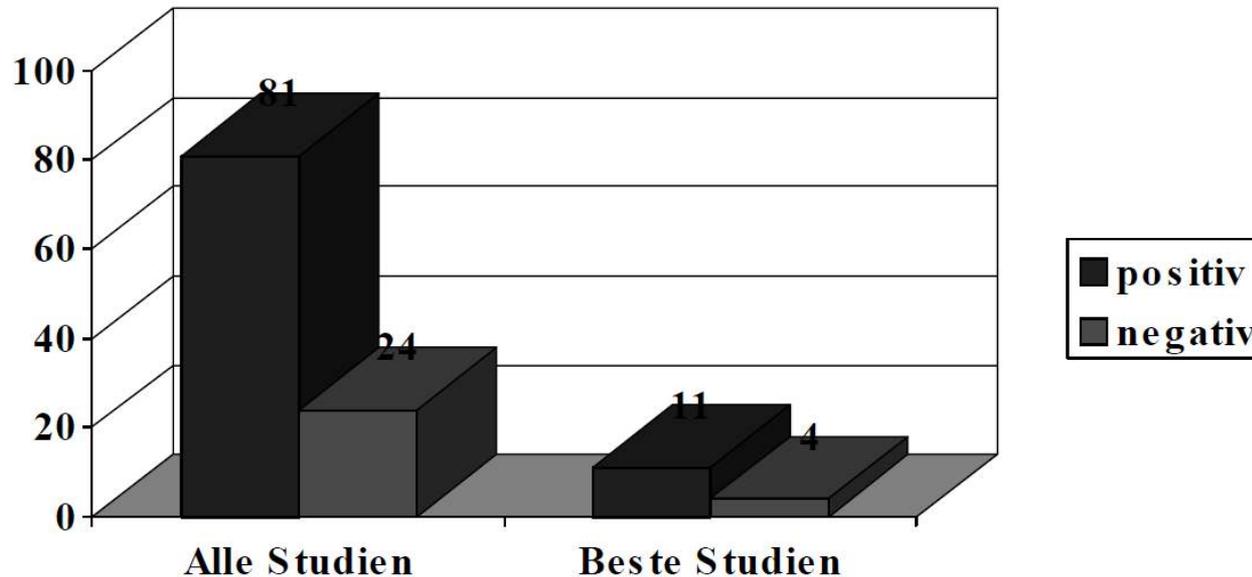
- D-Potenzen sind in der Handhabung einfach, schnell in der Wirkung und können auch mal über Tage in Ausnahmen auch über Wochen gegeben werde
- Für schnellen Wirkeintritt - C-Potenzen für etwas erfahrenere Eltern
- Anfangs stündlich 1-3 Globuli, später dann 3 mal täglich 2-5 Globuli



BRUNNEN-APOTHEKE  
WIR SIND FÜR SIE DA!

# Studien

Ergebnisse von 105 kontrollierten klinischen Studien  
Kleijnen, Knipschild, Ter Riet BMJ 302, 316 (1991)



# Randomisierte placebokontrollierte Doppelblindstudien zur Kinderheilkunde

- **Postoperative Unruhe**

Alibeu, Jobert (1990)

Bei Kindern an einer chirurgischen Aufwachstation konnte mit Aconit D4 eine signifikante Besserung der postnarkotischen Unruhe erzielt werden

- **Hyperaktivität (ADHS)**

Lamont (1997)

Signifikante Besserung der Hyperaktivität unter individueller homöopathischer Behandlung

- **Intervallbehandlung bei Asthma**

White et al. (2003)

Keine sign. Besserung der Lebensqualität bei Kindern unter konv. Intervallbehandlung durch individuelle Homöopathie, allerdings Lebensqualität schon vor Behandlung sehr hoch

# Probleme beim Vergleich Schulmedizin - Homöopathie

- Die Homöopathie ist eine individuelle Therapieform
- Fallzahlen zu erhalten ist mühsam
- Äpfel mit Birnen vergleichen funktioniert leider nicht

# Homöopathie überzeugt



# Fahrplan

- Wie heilt die Homöopathie?
- Wirkt die Homöopathie denn überhaupt?
- Wie stellt sich der Krankheitsverlauf dar? In welchen Stadien wirkt die Homöopathie besonders gut?
  - **Fieberhafte**, grippale Infekte GENERELL
  - Infektvorbeugung
  - Ohrenschmerzen
  - Nasen/nebenhöhlen
  - Halsschmerzen
  - Husten und bronchiale Beschwerden



**Foto des 86-  
jährigen  
Hahnemann**

**Paris 1841**

# Der grundlegende Ansatz

- Similia similibus currentur

ÄHNLICHES MIT ÄHNLICHEM HEILEN

# Der heilsame Reiz



Begründet mit der  
Ähnlichkeitsregel  
Hahnemanns



„Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden.“

In der Homöopathie wird demzufolge das Mittel, das beim Gesunden bestimmte Krankheitszeichen auslöst, zur Behandlung genau dieser Symptome beim Kranken eingesetzt.

Beispiel: Küchenzwiebel – *Allium cepa*

**Akute Rhinitis !! Gleich anfangen nicht zuwarten bis Sinusitis draus wird wie in der Schulmedizin**



Dr. Frank Henle



BRUNNEN-APOTHEKE  
WIR SIND FÜR SIE DA!

# Fieberhafter grippaler Infekt

Aconitum, Belladonna,  
Ferrum Phos

Typisch für Kinder unter 5  
Jahren...

# Aconitum



- Blauer Eisenhut



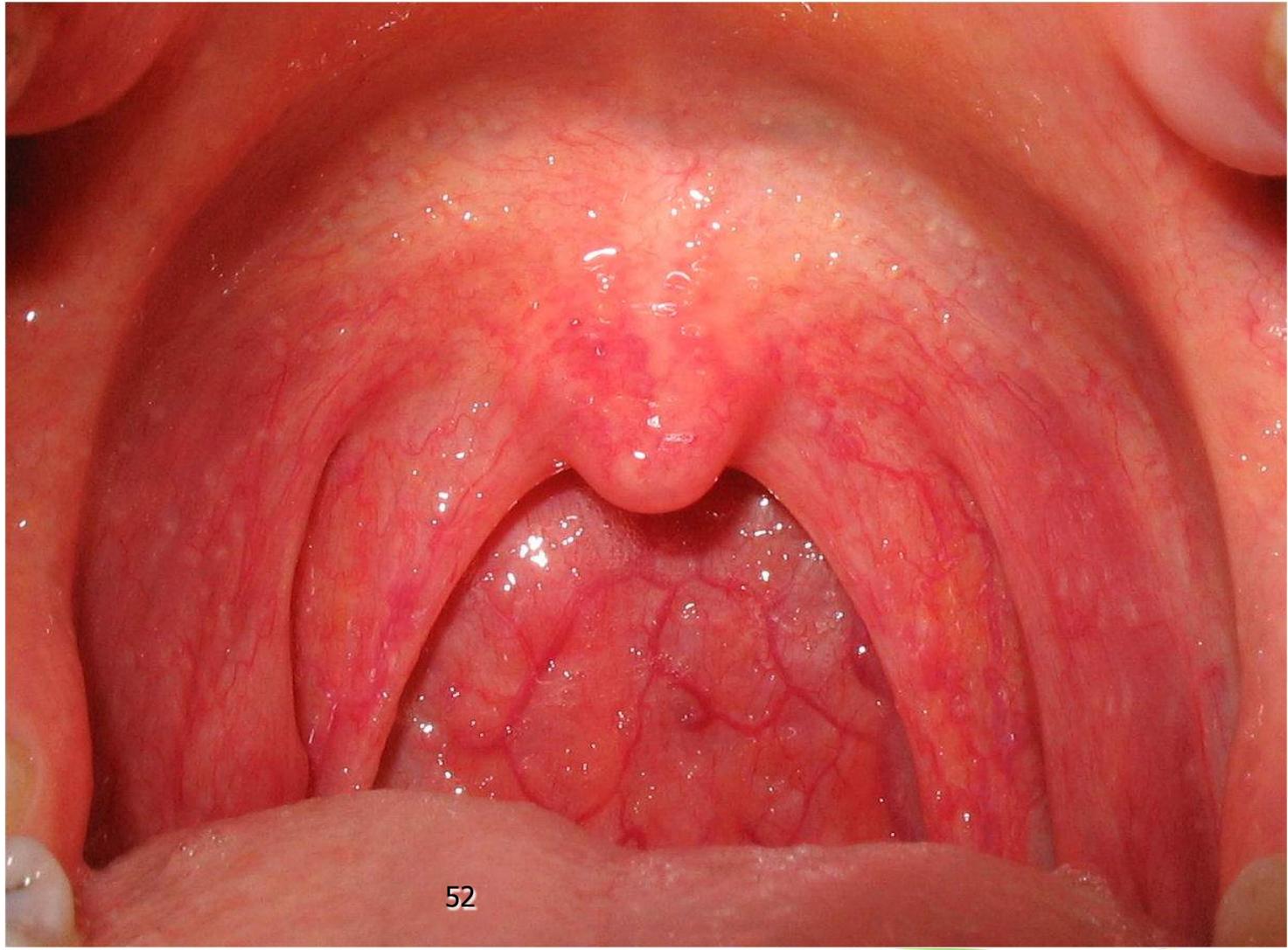
# Aconitum D6

- Mittel des Anfangs
- Käsiges Aussehen, es wird etwas ausgebrütet, unruhig, quengelnd, ängstlich
- Frieren, schneller Fieberanstieg möglich
- Das Plötzliche DOMINIERT
- Schlafstörungen, Ängstlichkeit, Neuralgien

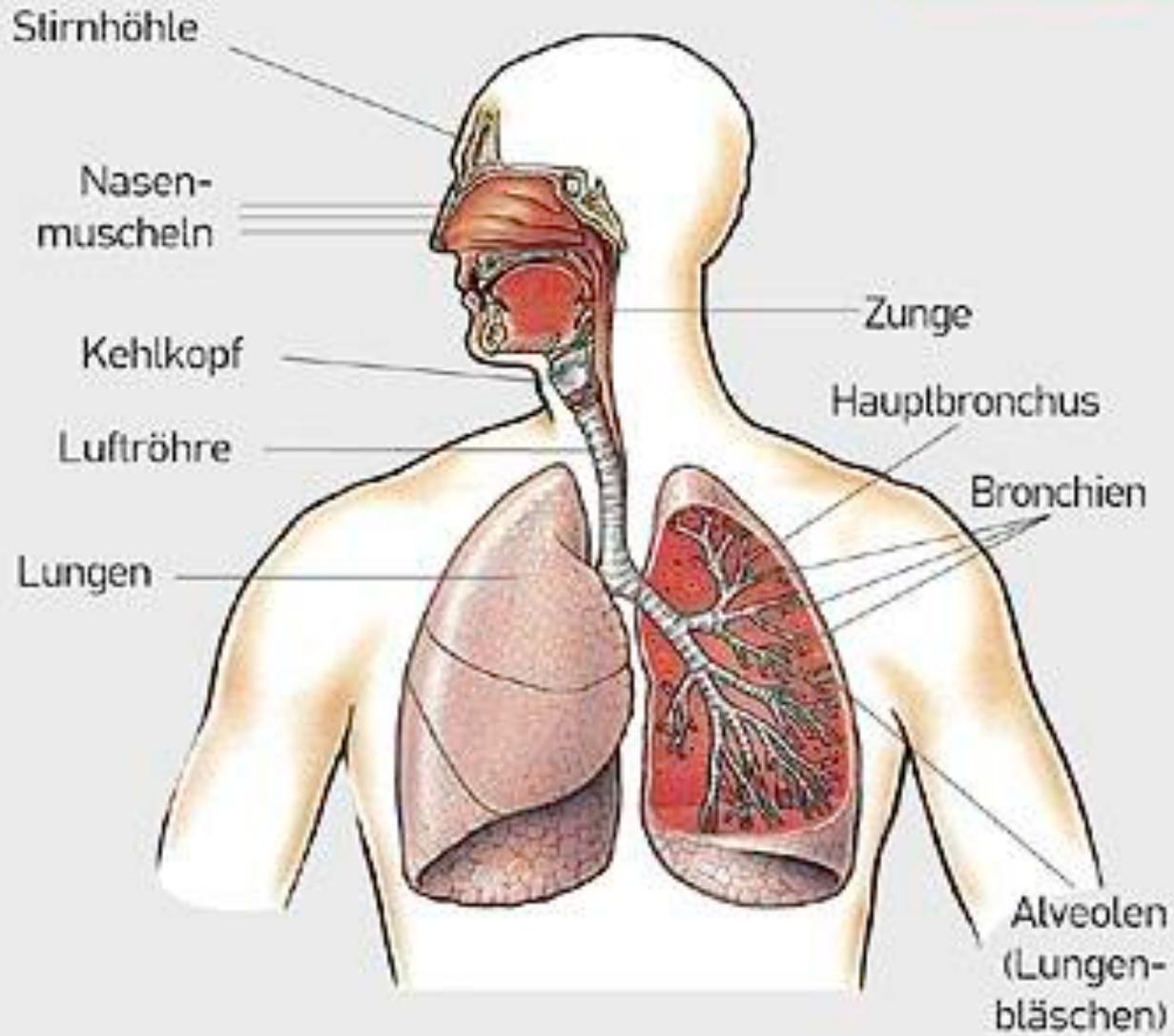
# Wichtige Alternativen...

- Paracetamol / Ibuprofen
- Virbucol Zäpfchen (Homöop. Kombi)
- Infludoron bei Unsicherheit welche Art von Fieber
- Warme Wickel/kalte Wickel vorsichtig bei ganz Kleinen unter einem Jahr (Wickel und Co)
- Nase offen halten – Etagenwechsel vorbeugen

# Paracetamol/Ibuprofen



## Die Atemwege



# Für Babys ab 1. Lebenswoche

- Einziger Baby-Dosiertropfer ohne Konservierungsstoffe
- Exakte und präzise Dosierung: einmal drücken, ein springender Tropfen, eine Dosis
- Nach Anbruch 6 Monate haltbar





# Atropa Belladonna



Quelle: [www.feinkraut.de](http://www.feinkraut.de)

# Belladonna D6

- Folgt auf Aconitum
- Nichteitrige Infektionen, **hochroter Kopf**
- Schwitzig
- Hochrote Schleimhaut
- **Hitze und Röte**
- Halsschmerzen,  
Verbrennungen als Add-On

# Wichtige Alternative

- Ibuprofen
- Kalte Wickel
- Salbeitee
- Inhalieren!!!
- Nasenspray

# Ferrum phosphoricum D6

- Leichte Infekte
- Wechselnde Farben – hochrot dann fahl  
blass (oft typisch bei kleinen Kindern)
- Leichte Ohrenschmerzen
- Auch bei Infektanfälligkeit!

# Wichtige Alternativen?

- Umckaloabo – immer nur kurzzeitig ab 10J
- Toxiloges ab 8J
- Esberitox nur EW
- Tees – auch als Schorle!

# Geheimtipps Erwachsene

- Camphora D3 - bei beginnenden Infekten  
NICHT BEI KINDERN
- Eupatorium D6 - Zerschlagenheit oft bei  
nasskalter Witterung, Kopf- und  
Gliederschmerzen

# Infektprophylaxe

Ferrum Phos, Calcium Carb



# Ferrum Phosphoricum D12

- Ständige Erkältungen
- Häufige Mittelohrentzündung
- Kaum Hunger, essen ist problematisch
- Blasse Farbe
- Kränkendes Aussehen
- 3x3-5 Globuli 4 Wochen lang dann eine Woche Pause und nochmals 4 Wochen



# Calcium Carbonicum D12

- Häufiger Schnupfen
- Rotznasen
- Atmen fällt schwer
- Nase zu
- Eher rötliche Gesichtsfarbe,  
Wonneproppen!!

# Wichtige Ergänzungen

- Gemüseanteil in der Ernährung beachten
- Obst bewusst einsetzen
- Immun Loges
- Sanostol
- Orthomol immun Junior



immunLoges Saft



immunLoges Saft



ab 1 Jahr

Für ein gesundes Immunsystem

Nahrungsergänzung mit besonderen Naturstoffen, Vitaminen und Spurenelementen

Zutaten: Pflanzensaft (aus rotem Traubensaftkonzentrat), Wasser, Zucker, schwarzer Johannisbeersaft (aus schwarzem Johannisbeersaftkonzentrat), Heidelbeersaft (aus Heidelbeersaftkonzentrat), Colostrum-Pulver, Milch, Spirulina-Extrakt (Immulina®) (Sellerie), Vitamin C, 1,3/1,6-β-Glucane (aus Hiratake-Pilzen), Zinkcitrat, Vitamin D<sub>3</sub>, Verdickungsmittel: Xanthan, Natursäure, Konservierungsstoffe: Kaliumsorbat, Natriumbenzoat; natürliches Aroma. Frei von Gluten. Das Produkt enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) und kann Spuren von Sellerie enthalten.

Bitte vor der Anwendung die Lösung gut schütteln. Nach dem Öffnen verschlossen und gekühlt lagern und zeitnah verzehren.

Dr. Loges + Co. GmbH  
Sollnauerstraße 5, 21423 Wrisen (Luhle)



150 ml



immunLoges Saft

Nahrungsergänzungsmittel mit besonderen Naturstoffen, Vitaminen

Nährstoffe	Pro 5 ml / 20 ml
Patentierter Spirulina-Extrakt (Immulina®)	60 mg / 240 mg
Hochreine 1,3/1,6-β-Glucane (Betox-93®)	20 mg / 80 mg
Colostrum-Pulver	125 mg / 500 mg
Vitamin C	40 mg / 160 mg
Vitamin D	5 µg / 20 µg
Selen	27,5 µg / 110 µg
Zink	2,5 mg / 10 mg

Verzehrempfehlung:  
1-6 Jahre: 5 ml  
7-12 Jahre: 10 ml  
> 12 Jahre und Erwachsene: 15 ml  
Dr. Loges



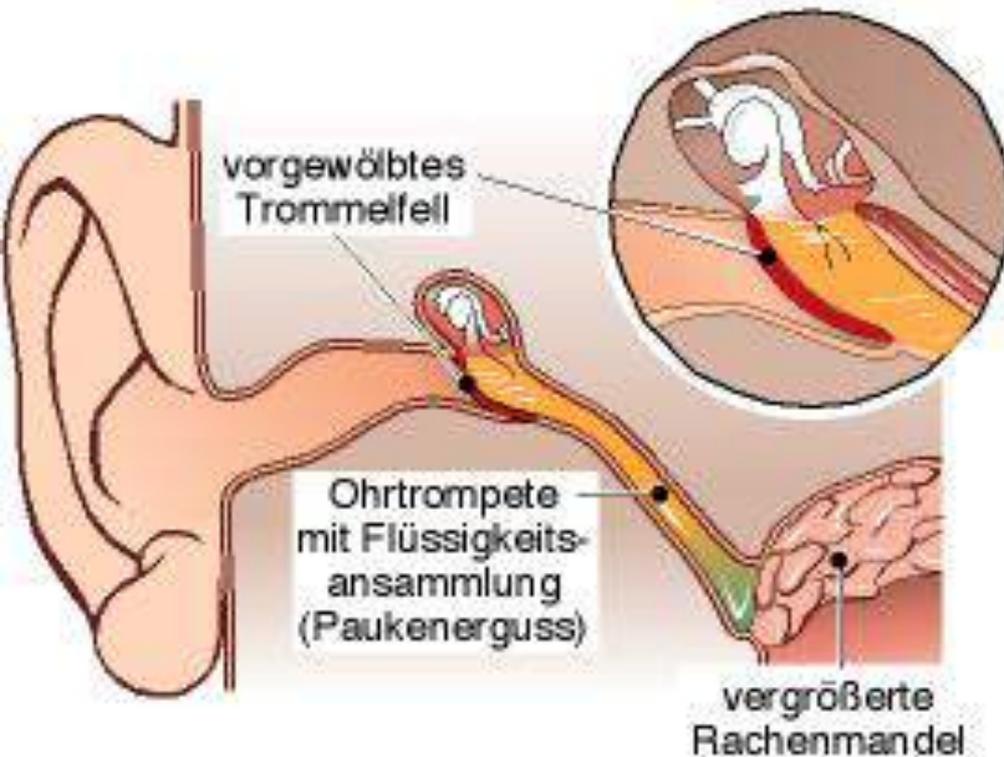
BRUNNEN-APOTHEKE

WIR SIND FÜR SIE DA!

# Ohrenschmerzen

Apis, Silicea

# Otitis Media



- Schleim zwischen Rachen und Nase
- Eustachische Röhre
- Schleimstau
- Entzündung
- Schlechtes Hören
- Häufig Antibiotika
- Flugreise!!

# Apis Mellifica



# Apis Mellifica D6

- Mit Flüssigkeit gefüllter Hohlraum im Innenohr
- Bsp.: auf Paukenröhrchen konnte verzichtet werden – Audiogramm verbesserte sich merklich
- Schwellungen, Zysten, Ödeme

# *Silicea D12*

- Bei Perforation des Trommelfells
- Oft für ältere Kinder
- Dauernde Verschleimung im Rachen, läuft kalt „hinten runter“

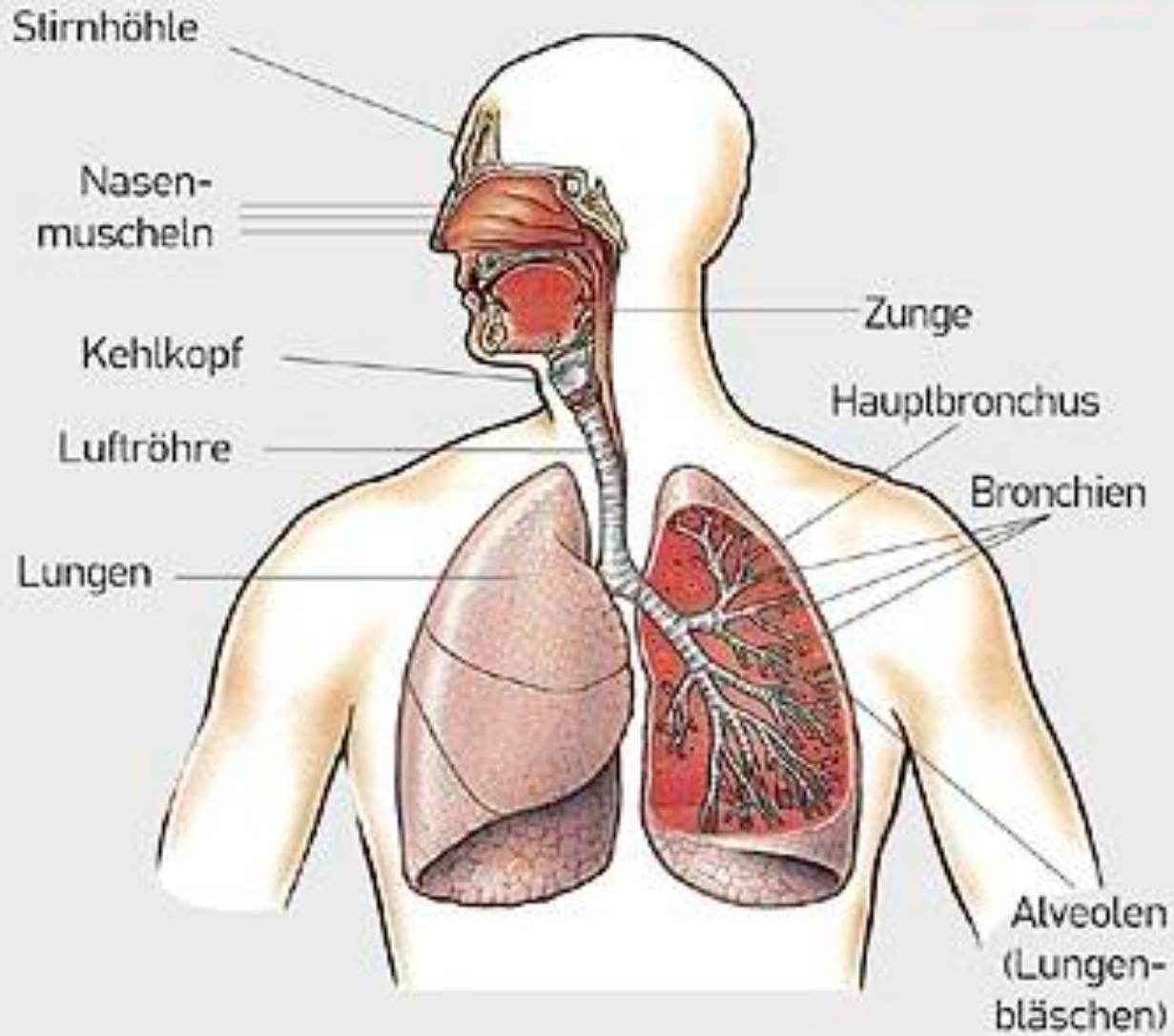
Denken Sie bei wiederkehrenden Infekten unter Beteiligung der Ohren auch an Ferrum Phosphoricum D6

BALDIGES GEBEN der Mittel!!! Nicht warten  
Verhindern einer Vereiterung! ETAGENWECHSEL

# Infekte...

- Wie wird Ihr Kind krank, was fällt Ihnen auf?
- Was sind erste Anzeichen, wie folgen Sie aufeinander?
- Verschlimmert sich die Erkrankung zu schnell?
- Brauchen wir einen Arzt?
- Setzen Sie sich Kontrollzeitpunkte

## Die Atemwege



# Wichtige Alternativen

- Nasenspray, auch Emser leicht abschwellend, Nasivin Baby – Upside down
- Otowoven
- Ibuprofen
- Inhalieren!
- Luftfeuchtigkeit beachten
- Mütze!

# Schnupfen und Nasennebenhöhlen- entzündungen

Alium Cepa, Sambucus, Kalium bichromicum,  
Chinabaria, Luffa

# Infekte der oberen Atemwege

- Gut homöopathisch therapierbar
- Rhino-sinusitis im Amerikanischen
- Sekretolyse schulmedizinisch
- Homöopathika zeigen einen Multi-Targeteffekt!
- Homöopathika auch sehr gut als Add-On geeignet

# Alium Cepa D6

- Fließschnupfen-Wundermittel
- Egal ob allergisch- oder viralbedingt
- Sehr gut belegte Wirkung
- Stündlich 3-5 Globuli am ersten Tag dann reduzieren.....

# Sambucus Nigra D6





# Sambucus Nigra D6

- Akutmittel (chron/proph: Calc Carb)
- Weiß-gelblicher Schleim, sichtbar
- „Rotzlöffel“
- Richtig viel Nasenschleim
- Auch zum Nasenspray
- Kochsalzlösung zusätzlich einsetzen zum Befeuchten!

# Kalium Bichromicum D6

- Verstopfte Nase
- Zäher Schleim, eher wenig und festsitzend
- Atmung durch den Mund
- Schmerzen im Gesichtsbereich
- Hustenreiz kann dabei sein
- Akute Rhinosinusitis (keine Stirnkopfschmerzen!)

# Cinnabaris D6

- Stirnkopfschmerzen
- Zäher Schleim
- Beim Bücken heftige Kopfschmerzen eher auf Stirnhöhe!
- Schleim im Rachen kann Hustenreiz erzeugen
- Das Mittel regt den Schleimfluss an
- Schmerzlindernd

# Luffa

- Tropisches Kürbisgewächs
- Schwammgurke



# Luffa operculata

- Subakute Phase der Sinusitis
- Immer noch sehr schwach
- Luffa macht Luft
- Auch für Nasenspray-Junkies
- Luffa D6 – zäher Schleim – Rhinitis Sicca
- Luffa C30 – dünnflüssiger Schleim – allergische Rhinitis, vasomotorische Rhinitis

# Wichtige Alternativen?

## Nasenspray

- Sinupret
- Inhalieren
- Antibiogramm – Eiter – Antibiotikum  
ADD ON

# Halsschmerzen

Phytolacca, Apis, Guaiacum

# Phytolacca americana D6 besser Arsenicum Album



Dr. Frank Henle

Amerikanische Kermesbeere

# Phytolacca americana D6

- Virale Infekte – Schulmedizinisch nichts zu machen
- Ausstrahlende Schmerzen im Hals
- Unter Beteiligung der Ohren
- Auch Halsschmerzen aussen, geschwollene Lymphknoten – gerade bei Kindern!
- Klassiker für Angina und Pfeiffersches Drüsenfieber

# Apis Mellifica D12

- Stechende Halsschmerzen
- Ganz arg geschwollenes Zäpfchen
- Röte im Hals
- Ohne Belag
- Schluckbeschwerden!
- Alles was anschwillt!

# Guaiacum D6

- Klosiges Sprechen
- Belegte, geschwollene Mandeln
- Mundgeruch, ausgeprägtes Krankheitsgefühl
- Eignet sich gut zur Add-On Therapie bei Kindern mit Antibiotikumsverordnung
- 1. Tag stündlich
- 2. Tag alle 2 Stunden
- Ab 3. Tag 3x tgl.

# Geheimtipp

Islamed HYDRO + Oder Gelorevoice

- Heierkeit
- Sänger
- Kratziges Gefühl im Hals
- Perfekt zur 5. Jahreszeit!

Arztbesuch wenn anhaltende Heisserkeit!

# Wichtige Alternative

- Salbeitee
- Isla Med Junior! Befeuchtend eigentlich ab 4 Jahre
- Inhalieren
- Nasenspray
- Dobendan direkt Erwachsene plus Ibu
- Div. Halstabletten



# Husten und bronchiale Beschwerden

Ipecacunhae, Bryonia  
Spongia, Hyoscyamus

# ■ Schleimig oder Trocken??

# Ipecacuanha - Brechwurz



Hochgiftig!  
Cholinerge Wirkung  
Blutige Durchfälle

# Ipecacuanha D12

- Brechwurzel
- Schleimrasseln
- Verschlucken von Schleim vor allem bei Kindern
- Add-On zu Salbutamol/  
Bronchospamolytikum

# Bryonia D6

- Die geringste Bewegung schmerzt
- Antitussivum, auch zum Capval
- Trockener Husten
- Auch schmerz- und entzündungshemmend

# Hyoscyamus D6

- Trockener nächtlicher Reizhusten
- Husten beim „Abliegen“
- Homöopathisches Codein



Schwarzes Bilsenkraut

# Spongia D6

- **Krupp-artiger Husten**
- Vor allem über Nacht auftretender Husten
- Räusperzwang, bei älteren Kindern
- Trockener Husten
- Auch mit Schleimlöser kombinierbar

# Wichtige Alternativen

- Prospan oder Bronchicum
- Inhalate
- Tees
- Silomat
- Paracodin, Capval
- Ipalat, Isla Med, Gelorevoice
- EVTL Fenistil Tropfen – NOTFALL

# Bestellung per WHATSAPP

- 01520 5976994
- Direkter Draht zu uns
- Foto reinschicken – liefern lassen
- Einfach schreiben – wir erledigen den Rest!



# Magen/Darm- Beschwerden

Dr. Frank Henle



BRUNNEN-APOTHEKE  
WIR SIND FÜR SIE DA!

# Nux Vomica



Dr. Frank Henle

BRUNNEN-APOTHEKE  
WIR SIND FÜR SIE DA!

# Nux Vomica D6

- Brechnuss
- Breites Wirkungsspektrum
- Krampfende Magenbeschwerden
- Ambulantes Frühstück ;-)
- Vor OP´s mit Narkose

# Okoubaka D6

- Darmsanierung und stärkend für die Darmflora
- Entschlackend und Entgiftend
- Alles was mit dem Darm-Immunsystem zu tun hat
- Erwachsene – Vaginalmykose (oral)
- REIZDARM
- Belegte Zunge

# Veratrum Album D6

- Bei Brechdurchfall stündlich im Wechsel mit Okoubaka D6
- Gute Ergänzung zur oralen Rehydratation

# Weitere Tipps

- Elotrans oder Oralpädon gegen den Verlust von Mineralien und Zucker
- Sodbrennen und Säure – Robinia D12
- Iberogast! Erwachsene
- Sab Simplex
- Diarrhoesan

# Weitere Wirkungsfelder

- Heuschnupfen
- Harnwegsinfekte
- Sport und Freizeit
- Und und und ;-)

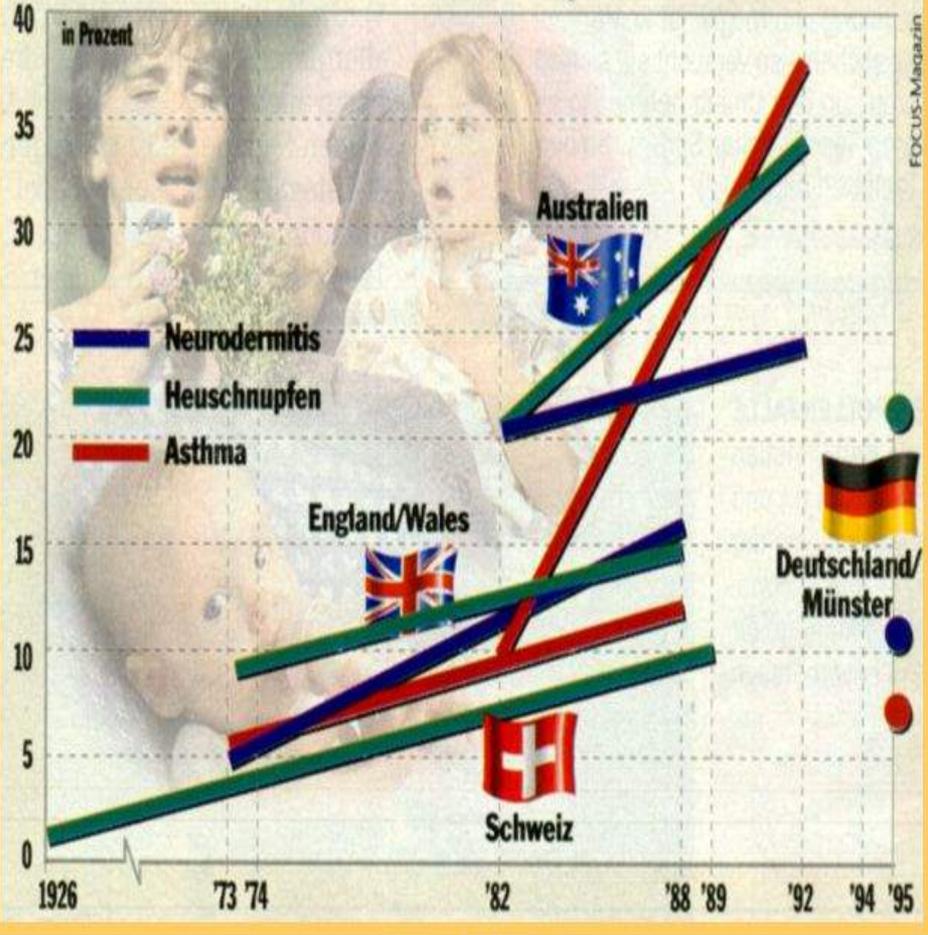
# Nebenwirkungen und Kontraindikationen

- Schwere Nebenwirkungen sind selten, treten eher bei Wahl der falschen Potenz auf
- Erstverschlimmerung kann auftreten
- Die wichtigste Kontraindikation ist dem Patienten **eine andere notwendige Therapie vorzuenthalten**

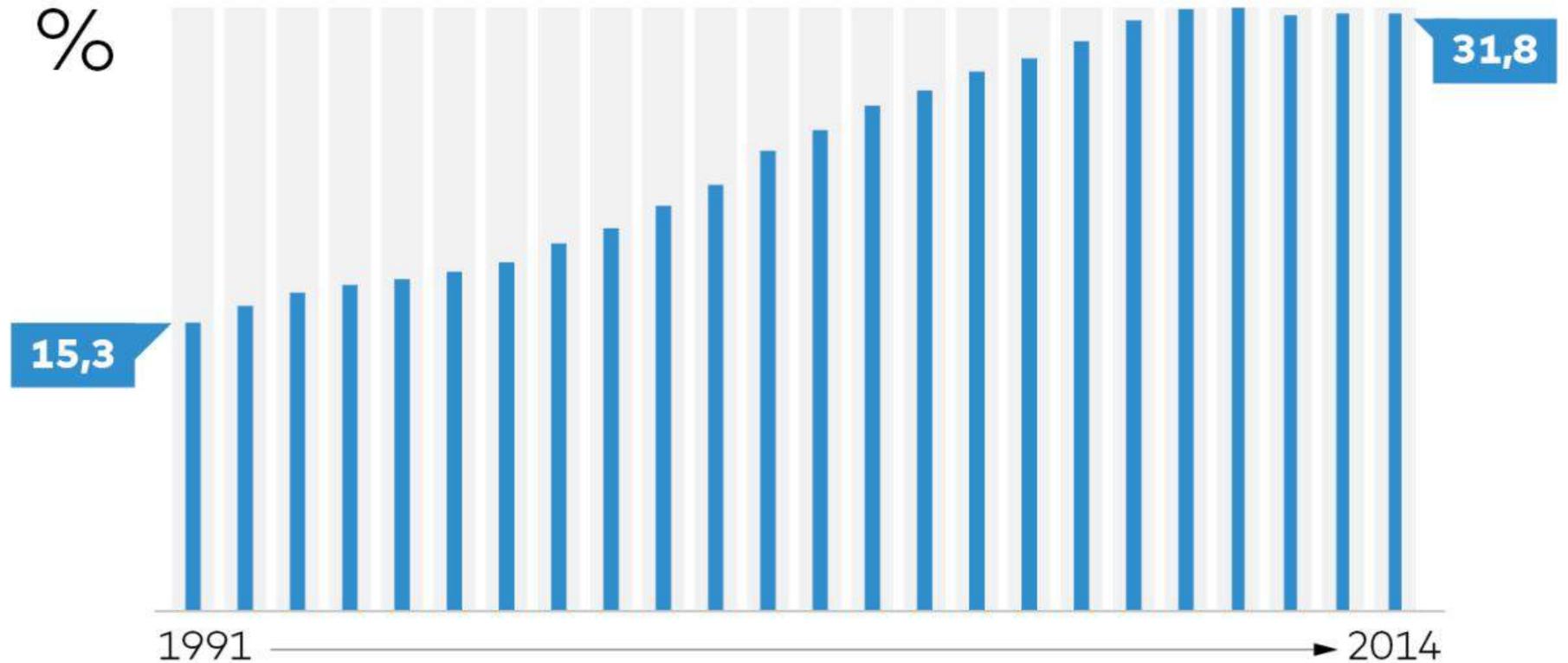
# Zunahme von Allergien

## KINDER ALLERGIEN NEHMEN ZU

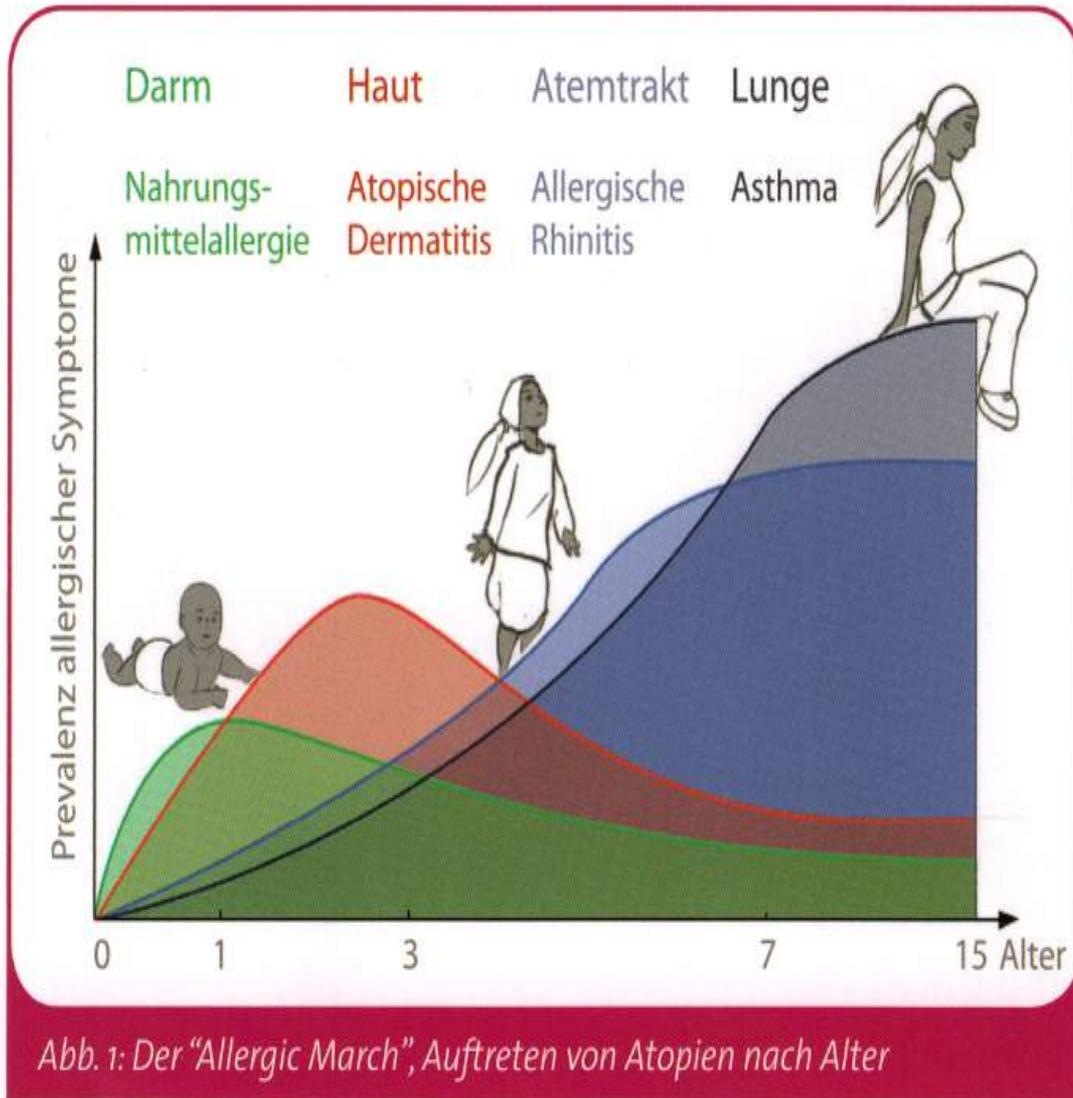
Studien belegen die Zunahme von Heuschnupfen, Asthma und Neurodermitis vor allem bei Kindern in Europa und Australien.



Anteil der Frauen, die per Kaiserschnitt entbunden haben\* in %



# „Allergic March“

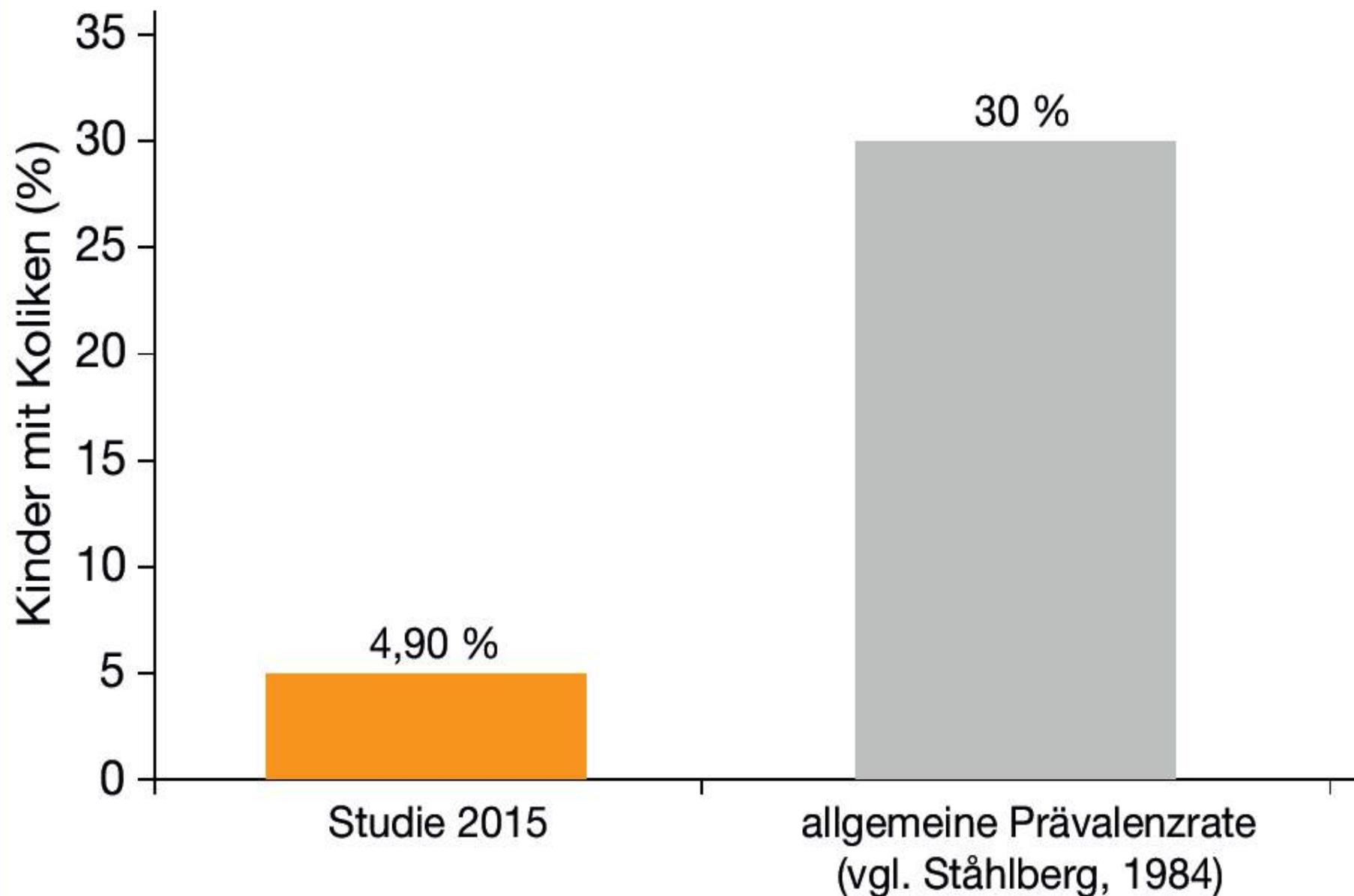


# Erstbesiedelung nach der Geburt



- Die ersten Tage sind entscheidend!!!!
- Der natürliche Geburtsvorgang ist die Initialzündung für eine lebenslang gesunde Darmflora
- „Window of opportunity“: erste Woche nach der Geburt
- Besonders wichtig sind Bifidobakterien und Laktokokken, sie fördern die Reifung des Immunsystems
- Bei einem Kaiserschnitt ohne vorhandene Wehen unterbleibt der vaginale Bakterientransfer und der über den Darm und die Muttermilch

## Reduktion des Auftretens von 3-Monats-Koliken durch das Probiotikum



Anrufen 



Home



Arzneimittel  
vorbestellen



Beipackzettel



Meine  
Arzneimittel



Notdienste



Rat & Hilfe



Rückruf  
anfordern



Service-  
Leistungen

CARRIER 3G

14:20



Peter u. Paul-Apotheke

Zurück

Arznei vorbestellen



Neue Vorbestellung

Packung abfotografieren

Rezept abfotografieren

Aus "Meine Arzneimittel"

Neue Arznei scannen

Freitext eingeben

Abbrechen



f

BRUNNEN-APOTHEKE

WIR SIND FÜR SIE DA!

# Bestellung per WHATSAPP

- 01520 5976994
- Direkter Draht zu uns
- Rezeptfoto reinschicken – liefern lassen
- Einfach schreiben – wir erledigen den Rest!

