



Ein Service Ihrer Apotheke

Checkliste für die Hausapotheke

Die Zusammenstellung Ihrer Hausapotheke sollte auf Ihren Haushalt abgestimmt sein. Leben beispielsweise Kinder mit im Haus, benötigen sie zusätzliche Arzneimittel. Dennoch gibt es bestimmte Arznei- und Verbandmittel sowie Krankenpflegeartikel, die unbedingt vorhanden sein sollten. Unsere Übersicht hilft Ihnen beim Bestücken Ihrer Hausapotheke.

Arzneimittel

- schmerz- und fiebersenkende Mittel (evtl. auch Zäpfchen für Kinder)
- krampflösende Mittel
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten
- Mittel für den „verdorbenen Magen“, Durchfallmittel
- Gel gegen Allergien, Sonnenbrand und Insektenstiche
- Wunddesinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Augentropfen bei gereiztem Auge
- Salbe oder Gel gegen leichte (Sport-) Verletzungen und Verspannungen
- individuelle, vom Arzt verschriebene Dauermedikation

Krankenpflegeartikel

- Fieberthermometer
- Oberflächendesinfektionsmittel
- Wärmflasche
- Wärme-/ Kühlkompressen
- Erste-Hilfe-Handschuhe

Verbandmittel

- zwei bis vier Mullbinden
- sterile Kompressen
- Verbandpäckchen
- Rolle Heftpflaster
- Pflasterstrips und Wundschnellverbände
- Verbandwatte
- Sicherheitsnadeln, Verbandklammern
- Splitterpinzette, Hautschere, Verbandschere
- Dreiecktuch

Der richtige Ort

Die Hausapotheke sollte jederzeit schnell und leicht zugänglich sein, damit sie ihre Aufgabe als „Notfall-depot“ auch erfüllen kann. Gleichzeitig muss sie sich aber außer Reichweite von Kindern befinden. Bad oder Küche sind allerdings – da sie meist warm und feucht sind – der falsche Ort. Besser geeignet ist das kühle Schlafzimmer. Wer kein abschließbares Wandschränken hat, kann seine Hausapotheke auch in einer großen Schublade unterbringen.

Noch Fragen zum Thema Hausapotheke? Bitte sprechen Sie uns an! Wir beraten Sie gerne – auch zur Pflege Ihrer Hausapotheke.

Eine Information der